

Кухня
 Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

01.03.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	8,30	12,32	50,90	0,03		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	19,93
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,58
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	5,56
Второй завтрак	192	6,90	8,30	22,30	2,95		
Молоко кипяченое	102	5,50	4,90	9,10	2,95	180	15,45
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	5,42
Обед	356	11,34	9,18	57,16	15,01		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	98	4,83	3,76	11,23	8,15	180/60	58,77
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	9,90
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,58
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,43
Полдник	321	12,90	14,57	34,32	4,31		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	12,25
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,60
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,43
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,54
Итого за день:	1 218	39,44	44,37	164,68	22,30		163,16

Составитель

_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)
_____	(должность)	_____	(подпись)	_____	(ФИО)