

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

21.03.2023 вторник



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

| Наименование                         | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | Цена (РУБ)    |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                       | <b>345</b>   | <b>10,76</b> | <b>15,92</b> | <b>39,54</b>  | <b>1,01</b>  |         |               |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 145          | 5,75         | 5,21         | 18,84         | 0,91         | 200     | 3,84          |
| Чай с сахаром                        | 39           | 0,06         | 0,03         | 9,47          | 0,03         | 180     | 0,93          |
| Масло (порциями)                     | 66           | 0,08         | 7,25         | 0,13          |              | 5       | 4,45          |
| Хлеб пшеничный                       | 59           | 2,55         | 0,48         | 11,10         |              | 30      |               |
| Сыр (порциями)                       | 36           | 2,32         | 2,95         |               | 0,07         | 10      |               |
| <b>Второй завтрак</b>                | <b>63</b>    | <b>0,75</b>  |              | <b>15,15</b>  | <b>3,00</b>  |         |               |
| Сок яблочный                         | 63           | 0,75         |              | 15,15         | 3,00         | 150     | 11,85         |
| <b>Обед</b>                          | <b>568</b>   | <b>27,06</b> | <b>21,81</b> | <b>65,95</b>  | <b>28,29</b> |         |               |
| Суп картофельный с горохом           | 107          | 4,39         | 4,21         | 13,05         | 4,65         | 180     | 6,98          |
| Жаркое по-домашнему                  | 305          | 18,56        | 16,88        | 19,56         | 23,64        | 180     | 51,90         |
| Огурцы соленые                       |              |              |              |               |              | 60      | 7,27          |
| Компот из смеси сухофруктов          | 58           |              |              | 14,37         |              | 180     | 3,78          |
| Хлеб пшеничный                       | 53           | 2,40         | 0,42         | 10,11         |              | 30      |               |
| Хлеб ржаной                          | 45           | 1,71         | 0,31         | 8,86          |              | 26      |               |
| <b>Полдник</b>                       | <b>538</b>   | <b>12,35</b> | <b>8,02</b>  | <b>104,05</b> | <b>11,76</b> |         |               |
| Пирог с творогом                     | 338          | 7,45         | 3,86         | 68,54         | 0,43         | 90      | 13,30         |
| Какао с молоком                      | 105          | 3,40         | 3,66         | 14,51         | 1,33         | 180     | 1,01          |
| Бананы                               | 95           | 1,50         | 0,50         | 21,00         | 10,00        | 100     |               |
| <b>Итого за день:</b>                | <b>1 514</b> | <b>50,92</b> | <b>45,75</b> | <b>224,69</b> | <b>44,06</b> |         | <b>105,31</b> |

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)