

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

30.03.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	533	13,66	15,24	85,08	0,82		
Каша Дружба	369	10,97	7,48	64,38	0,79	200	23,89
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Второй завтрак	175	5,98	7,48	20,78	2,05		
Молоко кипяченое	85	4,58	4,08	7,58	2,05	150	12,75
Печенье	90	1,40	3,40	13,20		40	
Обед	559	21,41	23,47	65,55	102,98		
Бульон с гренками, куриный (1-й вариант)	93	3,44	4,63	9,39	3,84	180/15	2,38
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	60	4,84
Курица, тушенная с овощами	210	12,48	13,92	8,46	8,94	180	39,06
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	479	25,30	17,14	55,77	11,58		
Сырники из творога	234	18,69	12,67	11,40	0,25	120	80,91
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	18,20
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 746	66,36	63,33	227,19	117,43		207,55

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)