

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

**МЕНЮ**  
**27.02.2023 понедельник**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>453</b>	<b>12,48</b>	<b>16,97</b>	<b>62,56</b>	<b>2,01</b>		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	20,91
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>0,75</b>		<b>15,15</b>	<b>3,00</b>		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
<b>Обед</b>	<b>542</b>	<b>16,53</b>	<b>19,59</b>	<b>75,25</b>	<b>43,12</b>		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	11,74
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	64,73
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	15,50
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>251</b>	<b>8,89</b>	<b>10,33</b>	<b>30,75</b>	<b>32,13</b>		
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,50
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Салат "Витаминный"	70	1,24	4,06	7,24	30,80	60	4,84
<b>Итого за день:</b>	<b>1 310</b>	<b>38,66</b>	<b>46,89</b>	<b>183,72</b>	<b>80,26</b>		<b>158,69</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)