

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

22.02.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	8,78	13,84	56,95	0,82		
Каша рисовая вязкая молочная	224	6,09	6,08	36,25	0,79	200	23,61
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Обед	635	21,15	16,69	99,99	16,18		
Суп картофельный с крупой пшенной	95	2,17	2,34	16,39	13,20	180	8,12
Котлеты мясные	113	7,14	5,71	8,13	0,13	70	72,09
Салат из свеклы	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,19
Вермишель отварная	245	7,48	6,08	40,25		130	10,94
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Полдник	337	11,20	11,83	46,20	24,52		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	168	4,11	6,60	22,94	23,22	120	11,51
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,50
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	15,83
Итого за день:	1 423	41,89	42,36	218,29	44,52		171,81

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)