

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

21.02.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	309	8,44	12,97	39,54	0,94		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	17,44
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,57
Обед	598	27,20	21,95	73,07	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	8,21
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	55,58
Огурцы соленые						60	7,27
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	5,86
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,56
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	445	11,12	7,05	84,36	1,86		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	57,96
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	13,22
Итого за день:	1 415	47,51	41,97	212,12	93,49		187,02

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

21.02.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	309	8,44	12,97	39,54	0,94		
Суп молочный с макаронными изделиями	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	17,44
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,57
Обед	598	27,20	21,95	73,07	87,69		
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	180	8,21
Жаркое по-домашнему	305	18,56	16,88	19,56	23,64	180	55,58
Огурцы соленые						60	7,27
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	5,86
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,56
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	445	11,12	7,05	84,36	1,86		
Пирог с творогом	338	7,45	3,86	68,54	0,43	90	57,96
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	13,22
Итого за день:	1 415	47,51	41,97	212,12	93,49		187,02

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)