

Кухня
Сад (с 3 до 7лет)0%

МЕНЮ
15.03.2023 среда



| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|---------------|
| Завтрак | 349 | 8,30 | 12,32 | 50,90 | 0,03 | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 185 | 5,61 | 4,56 | 30,20 | | 150 | 21,98 |
| Чай с сахаром | 39 | 0,06 | 0,03 | 9,47 | 0,03 | 180 | 0,94 |
| Хлеб пшеничный | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 | | 30 | 1,56 |
| Масло (порциями) | 66 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | | 5 | 4,45 |
| Второй завтрак | 216 | 2,40 | 7,80 | 34,35 | 3,00 | | |
| Вафли | 153 | 1,65 | 7,80 | 19,20 | | 30 | 5,99 |
| Сок яблочный | 63 | 0,75 | | 15,15 | 3,00 | 150 | 11,33 |
| Обед | 356 | 11,34 | 9,18 | 57,16 | 15,01 | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины) | 98 | 4,83 | 3,76 | 11,23 | 8,15 | 180/60 | 70,76 |
| Икра свекольная | 102 | 2,40 | 4,70 | 12,59 | 6,86 | 130 | 9,46 |
| Компот из смеси сухофруктов | 58 | | | 14,37 | | 180 | 3,77 |
| Хлеб пшеничный | 53 | 2,40 | 0,42 | 10,11 | | 30 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 45 | 1,71 | 0,31 | 8,86 | | 26 | 1,40 |
| Полдник | 343 | 26,22 | 11,61 | 33,45 | 32,66 | | |
| Котлеты рыбные | 123 | 19,87 | 3,58 | 2,84 | 0,53 | 70 | 19,26 |
| Какао с молоком | 105 | 3,40 | 3,66 | 14,51 | 1,33 | 180 | 16,52 |
| Хлеб ржаной | 45 | 1,71 | 0,31 | 8,86 | | 26 | 1,40 |
| Салат "Витаминный" | 70 | 1,24 | 4,06 | 7,24 | 30,80 | 60 | 4,90 |
| Итого за день: | 1 264 | 48,27 | 40,91 | 175,87 | 50,70 | | 175,28 |

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)