

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

14.03.2023 вторник



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	501	15,16	20,73	63,15	2,05		
Каша гречневая вязкая молочная	301	10,15	10,02	42,45	1,95	200	3,29
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Обед	464	16,78	12,10	71,94	118,35		
Суп овощной	99	2,48	4,96	11,05	36,42	180	11,48
Запеканка картофельная с мясом	179	10,05	6,28	20,43	22,53	180	60,19
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	4,67
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Полдник	363	9,23	7,24	65,02	11,58		
Оладьи (с киселем)	167	4,56	4,06	28,06	0,28	60/80	13,12
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	8,08
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	180	1,38
Итого за день:	1 391	41,92	40,07	215,26	134,98		115,00

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)