

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

# МЕНЮ

13.03.2023 понедельник



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>453</b>	<b>12,48</b>	<b>16,97</b>	<b>62,56</b>	<b>2,01</b>		
Каша пшеничная вязкая молочная	289	9,79	9,21	41,86	1,98	200	20,91
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,93
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
<b>Второй завтрак</b>	<b>44</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>10,00</b>		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	11,88
<b>Обед</b>	<b>542</b>	<b>16,53</b>	<b>19,59</b>	<b>75,25</b>	<b>43,12</b>		
Свекольник со сметаной	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	9,90
Тефтели мясные (2-й вариант)	107	6,82	6,21	6,05	0,90	70	56,84
Пюре картофельное	161	3,50	5,79	23,84	28,11	130	16,20
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
<b>Полдник</b>	<b>279</b>	<b>10,25</b>	<b>10,91</b>	<b>34,96</b>	<b>5,98</b>		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	3,08
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	9,25
<b>Итого за день:</b>	<b>1 318</b>	<b>39,67</b>	<b>47,87</b>	<b>182,58</b>	<b>61,11</b>		<b>149,07</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)