

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №97

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

10.03.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	462	10,96	23,56	51,35	1,37		
Каша из смеси круп	280	6,66	13,01	34,00	1,27	200	22,64
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,94
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	11,85
Обед	681	26,34	25,00	87,52	14,76		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	121	2,11	6,30	13,89	13,43	180	13,35
Гуляш из отварного мяса	174	12,52	12,46	2,97	1,33	80	58,90
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	230	7,60	5,52	37,32		130	11,97
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Полдник	248	6,71	8,27	36,68	18,57		
Салат овощной	37	0,82	1,66	4,70	4,00	40	3,32
Кофейный напиток с молоком	70	2,34	2,00	10,63	0,98	150	11,20
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Котлеты картофельные с маслом	105	2,17	4,36	14,19	13,59	100	10,05
Итого за день:	1 214	36,68	46,79	161,22	33,68		150,36

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)