

Кухня  
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

**МЕНЮ**  
01.02.2023 среда

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ №97  
Баглаева М.Б.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>349</b>	<b>8,30</b>	<b>12,32</b>	<b>50,90</b>	<b>0,03</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	185	5,61	4,56	30,20		150	31,05
Чай с лимоном	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	1,81
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	6,87
<b>Второй завтрак</b>	<b>282</b>	<b>3,13</b>	<b>10,40</b>	<b>44,28</b>	<b>4,56</b>		
Вафли	204	2,20	10,40	25,60		40	8,00
Сок яблочный	78	0,93		18,69	4,56	185	12,86
<b>Обед</b>	<b>356</b>	<b>11,34</b>	<b>9,18</b>	<b>57,16</b>	<b>15,01</b>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	98	4,83	3,76	11,23	8,15	180/60	86,78
Икра свекольная	102	2,40	4,70	12,59	6,86	130	9,61
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,79
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,56
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,50
<b>Полдник</b>	<b>321</b>	<b>12,90</b>	<b>14,57</b>	<b>34,32</b>	<b>4,31</b>		
Омлет натуральный	136	7,34	8,25	7,98	0,21	65	12,82
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	16,49
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,51
Икра кабачковая	35	0,45	2,35	2,97	2,77	50	8,92
<b>Итого за день:</b>	<b>1 308</b>	<b>35,67</b>	<b>46,47</b>	<b>186,67</b>	<b>23,91</b>		<b>205,13</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Кухня  
Ясли (до 3-х лет) 0%

**МЕНЮ**  
**01.02.2023 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>341</b>	<b>8,29</b>	<b>12,31</b>	<b>49,31</b>	<b>0,02</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	184	5,61	4,56	30,19		110	26,35
Чай с лимоном	32	0,05	0,02	7,89	0,02	150	1,51
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	6,76
<b>Второй завтрак</b>	<b>136</b>	<b>1,55</b>	<b>2,60</b>	<b>26,60</b>	<b>5,33</b>		
Сок яблочный	85	1,00		20,20	5,33	160	11,12
Вафли	51	0,55	2,60	6,40		10	2,00
<b>Обед</b>	<b>307</b>	<b>9,26</b>	<b>8,47</b>	<b>48,54</b>	<b>22,91</b>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	74	3,62	2,82	8,42	6,11	150/50	82,56
Икра свекольная	108	2,42	5,08	13,23	16,80	110	9,56
Компот из смеси сухофруктов	48			11,98		150	2,98
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	1,20
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	1,21
<b>Полдник</b>	<b>255</b>	<b>10,33</b>	<b>11,26</b>	<b>28,09</b>	<b>2,36</b>		
Омлет натуральный	104	5,62	6,31	6,09	0,16	60	11,54
Какао с молоком	94	3,06	3,29	13,06	1,20	150	11,84
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	1,21
Икра кабачковая	21	0,27	1,41	1,78	1,00	30	5,36
<b>Итого за день:</b>	<b>1 040</b>	<b>29,44</b>	<b>34,64</b>	<b>152,54</b>	<b>30,62</b>		<b>176,76</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

( ФИО )