

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ №997

Баглаева М.Б.

Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

06.02.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	352	5,63	11,64	55,92	0,03		
Каша пшенная вязкая молочная	188	2,94	3,88	35,22		200	21,70
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,95
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Второй завтрак	63	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	63	0,75		15,15	3,00	150	10,35
Обед	503	12,68	17,28	73,98	44,12		
Борщ с картофелем	118	2,10	6,87	12,02	14,11	180	13,46
Тефтели из печени с рисом	77	3,73	4,05	6,33	2,71	80	48,18
Картофель отварной	151	2,78	5,61	22,32	27,30	130	17,32
Компот из смеси сухофруктов	58			14,37		180	3,78
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	
Хлеб ржаной	40	1,52	0,27	7,84		23	
Полдник	304	27,52	9,85	26,35	1,86		
Биточки из рыбы	123	19,87	3,58	2,84	0,53	70	1,99
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,50
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	
Итого за день:	1 222	46,58	38,77	171,40	49,01		142,14

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Кухня

Ясли (до 3-х лет) 0%

МЕНЮ**06.02.2023 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	280	4,18	10,50	42,19	0,02		
Каша пшенная вязкая молочная	141	2,21	2,91	26,42		130	16,88
Чай с сахаром	32	0,05	0,02	7,89	0,02	150	0,71
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	
Второй завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	64	0,75		15,15	3,00	120	8,28
Обед	361	8,59	11,74	55,23	31,85		
Борщ с картофелем	89	1,58	5,15	9,01	10,58	150	9,34
Тефтели из печени с рисом	36	1,75	1,90	2,97	1,27	50	37,12
Картофель отварной	111	2,04	4,12	16,36	20,00	110	11,24
Компот из смеси сухофруктов	48			11,98		150	2,96
Хлеб пшеничный	41	1,84	0,32	7,75		23	
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Полдник	254	21,88	8,53	22,49	1,60		
Биточки из рыбы	92	14,90	2,69	2,13	0,40	60	2,04
Какао с молоком	94	3,06	3,29	13,06	1,20	150	11,09
Яйца вареные	32	2,54	2,30	0,14		20	4,50
Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,16		21	
Итого за день:	959	35,41	30,77	135,06	36,47		108,61

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

_____ (должность)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)