



Кухня
Сад (с 3 до 7 лет) 0%

МЕНЮ

09.02.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	388	9,31	14,59	54,47	5,17		
Каша манная вязкая молочная	188	4,30	3,88	33,77	5,07	200	27,80
Чай с сахаром	39	0,06	0,03	9,47	0,03	180	0,92
Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		5	4,45
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		30	1,56
Сыр (порциями)	36	2,32	2,95		0,07	10	7,80
Второй завтрак	75	4,35	3,75	6,00	1,05		
Кефир	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	13,35
Обед	694	26,67	26,20	87,93	71,16		
Суп картофельный с мучными клецками	99	1,99	5,03	11,43	8,40	180	11,91
Плов из птицы	380	20,00	18,48	33,45	0,51	180	9,81
Салат из моркови	29	0,43	1,83	2,59	2,85	60	4,19
Компот из свежих яблок	88	0,14	0,14	21,49	59,40	180	5,86
Хлеб пшеничный	53	2,40	0,42	10,11		30	1,56
Хлеб ржаной	45	1,71	0,31	8,86		26	1,40
Полдник	332	10,51	7,52	55,38	249,01		
Булочка "Творожная"	160	6,51	3,26	26,17	0,18	80	35,27
Какао с молоком	105	3,40	3,66	14,51	1,33	180	15,46
Апельсины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	18,85
Итого за день:	1 489	50,84	52,06	203,78	326,39		160,19

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)