



УТВЕРЖДАЮ  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97  
БАГЛАЕВА М.Б

Меню 18.01.2023

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД САД	ВЫХОД ЯСЛИ
<b>Завтрак</b>		
Каша пшенная	200	130
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
Сыр	10	10
<b>10.00</b>		
Сок фруктовый	150	120
Печенье	30	20
<b>Обед</b>		
Суп с фрикадельками	180	150
Икра свекольная	130	110
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
<b>Ужин</b>		
Омлет натуральный	65	60
Какао на молоке	180	150
Хлеб ржаной	26	21
Икра кабачковая	50	30