



УТВЕРЖДАЮ  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97  
БАГЛАЕВА М.Б

Меню 30.01.2023

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД САД	ВЫХОД ЯСЛИ
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная	200	130
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
<b>10.00</b>		
Молоко кипяченое	150	120
<b>Обед</b>		
Свекольник со сметаной	180	150
Пюре картофельное	130	110
Тефтели мясные	70	50
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
<b>Ужин</b>		
Котлеты рыбные	70	60
Хлеб ржаной	26	21
Какао на молоке	180	150
Салат Витаминный	60	40