

УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97
БАГЛАЕВА М.Б

Меню 16.12.2022

| <i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i> | <i>ВЫХОД САД</i> | <i>ВЫХОД ЯСЛИ</i> |
|--------------------------|----------------------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| Каша из смеси круп | 200 | 130 |
| Чай с сахаром | 180 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 23 |
| Масло крестьянское | 5 | 5 |
| 10.00 | | |
| Сок фруктовый | 150 | 120 |
| Обед | | |
| Рассольник со сметаной | 180 | 150 |
| Гречка отварная | 130 | 110 |
| Гуляш из мяса | 80 | 60 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 23 |
| Хлеб ржаной | 26 | 21 |
| Ужин | | |
| Салат овощной | 60 | 40 |
| Хлеб ржаной | 26 | 21 |
| Кофейный напиток | 180 | 150 |
| Яйцо отварное | 20 | 20 |