

УТВЕРЖДАЮ  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97  
БАГЛАЕВА М.Б

Меню 03.10.2022

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД САД	ВЫХОД ЯСЛИ
<b>Завтрак</b>		
Каша пшенная	200	130
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
<b>10.00</b>		
Сок фруктовый	150	120
Вафли	20	10
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	180	150
Картофель отварной	130	110
Тефтели из печени	80	50
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
<b>Ужин</b>		
Салат из свеклы	60	40
Хлеб ржаной	26	21
Какао на молоке	180	150
Яйцо отварное	40	20