



**УТВЕРЖДАЮ**  
**ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97**  
**БАГЛАЕВА М.Б**

**Меню 23.09.2022**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД САД</b>	<b>ВЫХОД ЯСЛИ</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша из смеси круп	200	130
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
<b>10.00</b>		
Сок фруктовый	150	120
<b>Обед</b>		
Рассольник со сметаной	180	150
Гречка отварная	130	110
Гуляш из мяса	80	60
Помидоры свежие	40	40
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
<b>Ужин</b>		
Салат овощной	60	40
Хлеб ржаной	26	21
Кофейный напиток	180	150
Яйцо отварное	20	20