



**УТВЕРЖДАЮ**  
**ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97**  
**БАГЛАЕВА М.Б**

**Меню 05.08.2022**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД САД</b>	<b>ВЫХОД ЯСЛИ</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша Геркулес	200	130
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
<b>10.00</b>		
Бананы	100	95
<b>Обед</b>		
Суп с рыбными консервами	180	150
Каша рисовая гарнир	130	110
Печень тушеная	80	50
Помидоры	40	40
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
<b>Ужин</b>		
Котлеты рыбные	70	60
Кофейный напиток	180	150
Яйцо отварное	20	20
Хлеб ржаной	26	21