

 УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97
БАГЛАЕВА М.Б

Меню 19.07.2022

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД САД	ВЫХОД ЯСЛИ
Завтрак		
Каша гречневая	180	130
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
Сыр	10	10
10.00		
Ряженка	150	120
Обед		
Суп овощной	180	150
Запеканка картоф. с мясом	180	150
Огурцы соленые	60	40
Компот из св. фруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
Ужин		
Оладьи с киселем	60	60
Кофейный напиток	180	150
Бананы	100	95