



УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97
БАГЛАЕВА М.Б

Меню 11.07.2022

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД САД	ВЫХОД ЯСЛИ
Завтрак		
Каша пшенная	200	130
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
10.00		
Сок фруктовый	150	120
Вафли	30	16
Обед		
Борщ со сметаной	180	150
Картофель отварной	130	110
Тефтели из печени	80	50
Огурцы свежие	30	30
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
Ужин		
Биточки рыбные	70	60
Хлеб ржаной	26	21
Какао на молоке	180	150
Яйцо отварное	40	40