



УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97
БАГЛАЕВА М.Б

Меню 29.06.2022

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД САД	ВЫХОД ЯСЛИ
Завтрак		
Каша рисовая	200	130
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
Сыр	10	10
10.00		
Апельсины	100	95
Обед		
Суп картоф. с пшеном	180	150
Вермишель отварная	150	110
Котлета мясная	70	50
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
Ужин		
Салат из свеклы	60	40
Кофейный напиток	180	150
Яйцо отварное	20	20
Хлеб ржаной	26	21
Вафли	30	20