



УТВЕРЖДАЮ  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97  
БАГЛАЕВА М.Б.

Меню 15.03.2022

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД САД	ВЫХОД ЯСЛИ
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая	180	130
Чай с лимоном	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
Сыр	10	10
<b>10.00</b>		
Сок фруктовый	120	100
Печенье	20	20
<b>Обед</b>		
Суп овощной	180	150
Запеканка картоф. с мясом	180	150
Огурцы соленые	60	40
Компот из св. фруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
<b>Ужин</b>		
Оладьи с киселем	60	60
Кофейный напиток	180	150
Яблоки	100	95