



УТВЕРЖДАЮ  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97  
БАГЛАЕВА М.Б.

**Меню 14.03.2022**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД САД	ВЫХОД ЯСЛИ
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная	200	130
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
<b>10.00</b>		
Молоко кипяченое	120	100
Печенье	30	20
<b>Обед</b>		
Свекольник со сметаной	180	150
Пюре картофельное	130	110
Тефтели мясные	70	50
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
<b>Ужин</b>		
Омлет натуральный	65	60
Хлеб ржаной	26	21
Какао на молоке	180	150
Икра кабачковая	60	40