



УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97
БАГЛАЕВА М.Б

Меню 19.01.2022

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД САД	ВЫХОД ЯСЛИ
Завтрак		
Каша пшенная	200	150
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
Сыр	10	10
10.00		
Сок фруктовый	150	120
Вафли	15	15
Обед		
Суп с фрикадельками	180	150
Икра свекольная	130	110
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
Ужин		
Омлет натуральный	65	60
Какао на молоке	180	150
Хлеб ржаной	26	21
Икра кабачковая	60	40