



УТВЕРЖДАЮ  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97  
БАГЛАЕВА М.Б

Меню 10.01.2022

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД САД	ВЫХОД ЯСЛИ
<b>Завтрак</b>		
Макароны отварные	150	100
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
Икра кабачковая	50	30
<b>10.00</b>		
Сок фруктовый	150	120
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	180	150
Картофель отварной	130	110
Тефтели из печени	80	50
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
<b>Ужин</b>		
Биточки рыбные	70	60
Хлеб ржаной	26	21
Какао на молоке	180	150
Яйцо отварное	20	20