



УТВЕРЖДАЮ  
ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОБУ №97  
БАГЛАЕВА М.Б

Меню 12.01.2022

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД САД	ВЫХОД ЯСЛИ
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая	200	130
Чай с сахаром	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Масло крестьянское	5	5
Сыр	10	10
<b>10.00</b>		
Бананы	100	95
<b>Обед</b>		
Суп картоф. с пшеном	180	150
Вермишель отварная	150	110
Котлета мясная	70	50
Компот из сухофруктов	180	150
Хлеб пшеничный	30	23
Хлеб ржаной	26	21
<b>Ужин</b>		
Салат из свеклы	60	40
Кофейный напиток	180	150
Яйцо отварное	20	20
Хлеб ржаной	26	21
Вафли	30	20